

Voz Ativa

Edição 18

Abr. 2022



CONQUISTA HISTÓRICA
Servidores aderem às
mudanças no PCCR **04**

COVID-19

NASST promove
Abril Verde

05

DIÁLOGOS

ESP RN lança
revista científica

06

CONASS

Secretário da Sesap é
eleito vice-presidente

16

Que os dias de outono sejam leves igual a queda de cada folha desta estação tão especial.

Caríssimos(as)

Como já dizia o eterno poeta Agenor de Miranda Araújo Neto, nosso Cazuzo **“quem vem com tudo não cansa”**, essa frase resume bem o que temos vivido nesta gestão. **Vimos com tudo**, e sem cansaço, a cada dia estamos conseguindo realizar **conquistas históricas** e impensáveis para **a saúde pública** do Rio Grande do Norte, a exemplo da **reestruturação** do nosso Plano de Cargos, Carreiras e Remuneração (**PCCR**), um sonho antigo para cada trabalhador e trabalhadora do SUS RN. Além disso podemos também citar a transformação do nosso Centro de Formação que se tornou **Escola de Saúde Pública**, também nesta gestão, e já está **colhendo lindos frutos**, como a realização da **Especialização em Educação Permanente em Saúde**, promovida em parceria com a Universidade do Estado (UERJ). E o mais esperado pela comunidade, a concretização da **Revista Científica Diálogos em Saúde Pública** que já está disponível em ambiente virtual, com farto material produzido por nós.

Além dessas boas notícias a **18ª edição do Informativo Voz Ativa está recheada de boas matérias**. A exemplo da participação da CGTES na **Programação Anual de Saúde**, e também no 15º Congresso de Gestão Pública (**Congesp**), neste com muitos trabalhos aprovados. Destacamos ainda o serviço incansável que o NASST Central tem realizado para proteger as vidas dos nossos trabalhadores. E por falar em **vidas salvas**, nosso sistema público de saúde conseguiu salvar **16 mil vidas** durante a pandemia da covid-19, não podíamos deixar de colocar esse registro emocionante.

E para continuar mexendo com sua emoção o material traz ainda as **homenagens** ao nosso **secretário Cipriano Maia** por mais um ano de vida e também a despedida a nossa querida **servidora Fatinha**, que em março saiu definitivamente da Secretaria, indo viver sua nova fase de aposentadoria. Uma vida de trabalho e dedicação à SESAP.

Para não se estender mais, já que este é um espaço limitado, ainda temos outros assuntos que não citei, mas que vale muito a pena sua atenção. Não fiquem na curiosidade, leiam todo o material que foi produzido com muito esmero.



ELENIMAR COSTA BEZERRA
COORDENADORA DE GESTÃO DO TRABALHO
E DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE (CGTES)

Sem muitas delongas, quero agradecer o trabalho incansável de todos para que cada assunto explicitado aqui se tornasse real. Você com sua participação em cada recanto deste lindo Estado faz o SUS RN ser possível e a cada dia salvar milhares de vidas. Vamos em frente, porque como já dizia Cazuzo **“... o tempo, o tempo não para!”**

Elenimar

SUMÁRIO

EDIÇÃO 18 - ANO 3

04

PCCR, conquista histórica dos servidores, vem ganhando novas adesões

05

Abril Verde: mês de prevenção, segurança e saúde no trabalho

07

NASST intensifica ações de prevenção à covid-19 na sede da Sesap

08

Saúde pública do RN salvou 16 mil vidas durante pandemia

09

ESPRN realiza 2º encontro presencial da Especialização em Educação Permanente em Saúde

10

ESPRN lança revista Diálogos em Saúde Pública no ambiente virtual

11

CGTES marca presença no 15º Congesp com experiências inovadoras no RH da Sesap

12

Mesmo com a pandemia a CGTES segue firme com as ações da PAS para 2022

13

QVST amplia oferta de práticas integrativas

16

Servidores da Sesap homenageiam Dr. Cipriano por mais um aniversário

16

Secretário Cipriano Maia é eleito vice-presidente do Conass para Região Nordeste

17

HOMENAGEM AO SERVIDOR
Fatinha, uma vida dedicada ao trabalho, família e amigos

EXPEDIENTE

informativo Voz Ativa CGTES

Produção textual, diagramação e revisão final Núcleo Audiovisual de Divulgação Interna da CGTES: **Anna Karlla Fontes, Carlézia Alves e Eufrásia Ribeiro.**

Imagens: Canva.com, Ascom Sesap, arquivo pessoal, NAVI CGTES

Maria de Fátima Bezerra

Governadora do Estado do Rio Grande do Norte

Cipriano Maia de Vasconcelos

Secretário de Estado da Saúde Pública

Lyane Ramalho Cortez

Secretária-Adjunta

Elenimar Costa Bezerra

Coordenadora de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde

Ingrid Beatriz

Subcoordenadora da Gestão do Trabalho

José Evanildo Cândido

Subcoordenador de Administração de Pessoal

Avânia Dias de Almeida

Subcoordenadora de Informação em Gestão do Trabalho e da Educação

Rayane Larissa Santos de Araújo

Subcoordenadora de Gestão da Educação na Saúde

PCCR, conquista histórica dos servidores, vem ganhando novas adesões

A cada dia mais servidores vêm aderindo ao Plano de Cargos, Carreiras e Remuneração (PCCR) da Sesap. No período compreendido entre 2 a 10 de fevereiro, o sistema registrou o cadastro de 9.669 mil servidores, um número que só cresce a cada dia. Os dados foram informados pela atual presidente da Comissão, Mônica Luzia (foto à direita). Num segundo momento, também será disponibilizado no sistema uma configuração para os servidores requisitarem mudança de carga horária e atualizar dados sobre qualificação.



A reestruturação do PCCR é uma conquista histórica para os servidores, fruto de muito diálogo, negociação e planejamento. Foi instituída pela lei complementar 694/2022. Para formalizar seu lançamento e levar esclarecimentos aos servidores, a Sesap, através da CGTES, realizou [uma live no dia 31 de janeiro](#), que já teve quase 10 mil visualizações e na oportunidade, houve bastante participação no evento ao vivo. Na oportunidade houve ainda o lançamento de uma [cartilha explicativa](#) para tirar dúvidas sobre as mudanças no PCCR.



O secretário Cipriano Maia (foto à esquerda) destacou a importância desse momento: “Conquistas alcançadas com a lei que atualizou o plano de cargos. É uma luta histórica dos trabalhadores que encontrou guarida num governo democrático e participativo, que reconhece o valor do trabalho e tem feito todos os esforços para viabilizar, construir de forma negociada, e que possibilitou além dessa atualização, incluindo aí incentivo à qualificação dos servidores, a atualização dos valores da tabela”, afirmou.

O secretário lembrou que além dessa conquista, aconteceram outros ganhos em anos passados, como a atualização da progressão, o reconhecimento do valor dos trabalhadores, com aumento da insalubridade, além do respeito ao trabalhador que está em fase de se aposentar, com processos mais ágeis. “É um momento de celebração”, afirmou o secretário.

As adesões continuam acontecendo pelo portal criado especialmente com esta finalidade. Coordenadora da CGTES, Elenimar Bezerra, Leninha, destacou: “Esse é um grande momento, da importância desse plano tanto para a Sesap, quanto para o SUS em nosso Estado. Demonstra a importância do trabalhador, que é a principal tecnologia para que a assistência aconteça. É fundamental que a gente coloque o trabalhador como prioridade nas políticas de saúde”, disse Leninha.

A coordenadora ressaltou o papel do trabalhador: “Desde as lutas pelo nosso SUS, os nossos trabalhadores estavam lá, discutindo como era que deveria acontecer o trabalho. Essa luta por direitos está presente desde quando o SUS ainda nem existia e historicamente a gente vem sempre tentando estabelecer as conquistas, aumentar os ganhos, melhorar nossas condições de trabalho e criar critérios equânimes de desenvolvimento”, afirmou.

Abril Verde: mês de prevenção, segurança e saúde no trabalho

Fonte: Com informações do NASST

O mês de abril é marcado pelo **Movimento Abril Verde**, instituído para a **conscientização sobre a segurança e saúde no trabalho**. Abril foi escolhido por ter duas datas relevantes, o **dia 07 de abril, Dia Mundial da Saúde**, instituído pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e **28 de abril**, instituído pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) como o **Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho**, em memória das vítimas de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho. **No Brasil, a Lei nº 11.121/2005 instituiu o mesmo dia como o Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho.**

O Movimento simbolizado pelo laço verde, marca o mês com uma cor e diversas atividades que chamam a atenção da sociedade para o grave problema das centenas de milhares de acidentes de trabalho que ceifam vidas no Brasil e no mundo a cada ano. **Verde é a cor que simboliza a Saúde e a Segurança no Trabalho.**

Para marcar a data o NASST Central está desenvolvendo este mês uma série de atividades que visem fortalecer a cultura da segurança e saúde ocupacional na Sesap. Para a médica Christiane Rêgo, “É fundamental que todos os trabalhadores, efetivos, comissionados e terceirizados identifiquem os riscos provenientes dos seus ambientes de trabalho e das atividades que realizam, assim como conheçam os métodos de prevenção, sobretudo com o uso correto de Equipamento de Proteção Individual (EPI)”. Ela também alerta quais as providências a serem tomadas caso ocorra algum evento reconhecido como acidente de trabalho. “Neste período do Abril Verde trabalhamos intensamente para fortalecer uma cultura de prevenção e vigilância de acidentes e promoção à segurança e saúde do trabalhador nos ambientes laborais”, explica.



A situação ilustrada ao lado (esq.) se configura como acidente de trabalho. Mas o que seria isso?

O acidente de trabalho é definido pela Lei Nº 6.367, de 19 de outubro de 1976, como aquele acidente que pode ocorrer pelo exercício do trabalho a serviço da empresa, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, ou perda, ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho.

Existem ainda as condições, que pela mesma lei, **equiparam-se ao acidente de trabalho, como as doenças ocupacionais que constam na lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho (LDRT) do Ministério da Saúde**. A exemplo de doenças provenientes de contaminação acidental de pessoal de área médica, no exercício de sua atividade; o acidente sofrido pelo empregado ainda que fora do local e horário de trabalho na execução de ordem ou na realização de serviço sob a autoridade da empresa; na prestação espontânea de qualquer serviço à empresa para lhe evitar prejuízo ou proporcionar proveito; em viagem a serviço da empresa, seja qual for o meio de locomoção utilizado, inclusive veículo de propriedade do empregado, no percurso da residência para o trabalho ou deste para aquela.

Também são considerados acidentes de trabalho aqueles acidentes sofridos pelo empregado **no local e no horário do trabalho**, em consequência de: **ato de sabotagem ou de terrorismo (ex: assaltos, sequestros)** praticados por terceiros, inclusive por companheiro de trabalho; **ofensa física intencional**, inclusive de terceiros, por motivo de disputa relacionada ao trabalho; **ato de imprudência, de negligência ou de imperícia de terceiros** inclusive por companheiro de trabalho; ato de pessoa privada do uso da razão; **desabamento, inundação ou incêndio**; outros casos fortuitos ou decorrentes de força maior.

É importante que **na ocorrência de um acidente de trabalho, a vítima entre em contato com setor de engenharia de segurança e medicina do trabalho da empresa ou da repartição** para que seja realizada a notificação do acidente. **Para aqueles trabalhadores que são beneficiários do INSS o empregador tem que realizar a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT)** até o primeiro dia útil seguinte ao da ocorrência. No caso de morte, a empresa ou empregador doméstico deve comunicar imediatamente à autoridade competente. A CAT consiste no ato de informar para a Previdência Social que um trabalhador sofreu um acidente de trabalho ou está sofrendo de alguma doença ocupacional relacionada ao trabalho, a fim de garantir que os direitos trabalhistas e previdenciários sejam respeitados e que não haja problemas para a empresa. **Outra notificação importante a ser registrada pelo setor de saúde ocupacional é a realizada no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), do Ministério da Saúde**, já que o conhecimento dos riscos e agravos à saúde relacionados ao trabalho é de fundamental importância para o planejamento das ações de assistência, de vigilância e de intervenção das Secretarias nos ambientes de trabalho.



Segundo o procurador do Ministério Público do Trabalho (MPT) e cientista de dados Luís Fabiano de Assis, coordenador da Iniciativa SmartLab de Trabalho Decente “estima-se que doenças e acidentes do trabalho produzam a perda de 4% do Produto Interno Bruto global a cada ano. No caso do Brasil, esse percentual corresponde a aproximadamente R\$ 300 bilhões, considerando o PIB de 2020. Além dos incomensuráveis custos humanos e familiares, os custos econômicos desses acidentes e doenças se manifestam em gastos do sistema de saúde e do seguro social; e, no setor privado, em uma enorme redução da produtividade derivada de dias perdidos de trabalho acumulados de trabalhadores e trabalhadoras”.

Em 2020, ano de início da pandemia da covid-19, os acidentes de trabalho graves, notificados ao Ministério da Saúde subiram 40%, já os auxílios-doença por depressão, ansiedade, estresse e outros transtornos mentais e comportamentais cresceram 30%.

NASST intensifica ações de prevenção à covid-19 na sede da Sesap

O Núcleo realizou testagem e orientações de prevenção a doença



Com a circulação da nova variante do coronavírus, a Ômicron, e o consequente aumento de casos em todo o País, o Governo do RN intensificou a distribuição do teste rápido e, aqui na sede da Sesap o ano já se iniciou com o reforço de ações de combate e prevenção à covid.

Nos dias 13 e 14 do mês de janeiro o NASST montou uma verdadeira força tarefa para testagem dos servidores. A ação, que aconteceu no espaço da recepção da sede da Sesap, foi coordenada pela equipe do NASST, com auxílio de demais setores da Sesap. Na semana seguinte os testes foram retomados para os servidores que apresentaram sintomas respiratórios ou estavam em contato domiciliar com casos de covid positivos.

A ação dos profissionais do NASST foi importante para evitar novas contaminações. Dentre os mais de 430 servidores testados nesses dois primeiros dias, foram detectados 14 casos de covid-19 positivos, dos quais 03 de forma assintomática, e os demais sintomáticos.

Após o resultado, os servidores receberam todas as orientações sobre como proceder para proteger familiares e amigos.

“Com a chegada da vacina, os sintomas da COVID passaram a se manifestar de forma mais leve, o que levou as pessoas a negligenciarem possíveis sintomas. Então uma leve dor de garganta, coriza, cefaleia, pode sim ser infecção pela COVID, e essa testagem nos proporcionou fazer essa constatação, conscientizando as pessoas que qualquer sintoma respiratório deve ser considerado no tempo atual”, afirmou a enfermeira do NASST, Daniella da Cruz Vasconcelos.

A ação também fez parte do Plano de expansão de testagem, monitoramento e rastreamento de contatos da Covid-19, orientado pelo Ministério da Saúde a todos os Estados da Federação. Nesse mesmo período, a Sesap distribuiu os testes rápidos para os municípios.

Saúde pública do RN salvou 16 mil vidas durante pandemia

Fonte: Ascom Sesap



O sistema público de saúde do Rio Grande do Norte salvou 16 mil vidas durante a pandemia da Covid-19. O dado foi registrado pela plataforma Regula RN, coordenada pela Secretaria de Estado da Saúde Pública (Sesap), na primeira quinzena de março.

O número de vidas leva em consideração a quantidade de altas em leitos do Sistema Único de Saúde (SUS), desde o início do período pandêmico registradas pelo Regula RN.

"Esse número de 16 mil vidas salvas nos leitos SUS, nos traz um certo alento e mostram a importância do trabalho de todos os envolvidos. São dois anos de um desgaste grande para todos os profissionais envolvidos, que provam seu valor diariamente salvando muitas vidas", destacou o secretário de Saúde Pública, Cipriano Maia.

O sistema, desenvolvido em parceria entre a Sesap e o Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde (LAIS), da Universidade Federal do RN (UFRN), segue sendo vital para a gestão dos leitos de UTI e clínicos que atendem a população acometida pela infecção do coronavírus, garantindo transparência e agilidade para disponibilização de vagas.

Com o êxito do Regula RN durante a pandemia, a Sesap e o LAIS/UFRN estão trabalhando para expandir o sistema para leitos gerais, cirurgias eletivas e outras áreas da saúde pública.

ESPRN realiza 2º encontro presencial da Especialização em Educação Permanente em Saúde

Fonte: ESPRN



Dias 16, 17 e 18 de março aconteceu na Escola de Saúde Pública do Rio Grande do Norte (ESPRN) o 2º encontro presencial da Especialização em Educação Permanente em Saúde, curso promovido pela SESAP em parceria com a Universidade do Estado (UERN).

No primeiro dia, 16, aconteceu o acolhimento dos alunos, com uma sequência de atividades. Inicialmente uma ciranda de roda foi formada como parte dessa integração. Em seguida, o grupo foi dividido em três turmas, onde os novos alunos, que não estiveram presentes no primeiro encontro, em dezembro de 2021, foram apresentados.

Em um segundo momento aconteceu A Tenda do Conto, prática integrativa criada e introduzida no Rio Grande do Norte pela enfermeira Maria Jacqueline Abrantes Gadelha. A Tenda consiste na análise da produção de sentidos das narrativas criadas a partir das experiências que as pessoas têm ao longo da vida. Levando em consideração isso, cada aluno expôs as singularidades das suas trajetórias enquanto especializando, se colocando como protagonistas.

Na sessão da tarde os alunos assumiram um momento de reflexão da análise dos processos de trabalho das unidades que atuam, com exibição de um curta metragem, análise de textos e discussão em grupo. O final do primeiro dia foi marcado por uma avaliação de todas as atividades.

Durante os próximos dias as reflexões continuarão, em um movimento de fomento da Educação Permanente em Saúde no Estado, com o entendimento que tal prática é uma construção coletiva que implica escuta e acolhimento dos trabalhadores do SUS, com o objetivo de mudanças positivas, no que é tangível, dentro do serviço.



ESPRN lança revista **Diálogos em Saúde Pública** no ambiente virtual

Fonte: ESPRN



A revista **Diálogos em Saúde Pública**, da ESPRN, **agora pode ser consultada virtualmente**. Seu lançamento na web aconteceu no dia 16/3, numa breve solenidade que contou com presença do secretário estadual de Saúde, Cipriano Maia, da diretora geral da ESPRN, Cláudia Frederico, do editor científico da Revista, médico Ion Andrade, além de membros da escola, coordenadores, subcoordenadores e servidores da Sesap.

A publicação traz artigos científicos e relatos de experiências em saúde pública, educação e áreas de interesse do SUS. O primeiro número da revista traz relatos das experiências da SESAP no enfrentamento da pandemia da covid-19.

Na ocasião, o secretário frisou a importância de parcerias, como a da UERN, para consolidar iniciativas estratégicas para a saúde do RN. Ele destacou também o valor da existência de um instrumento que possa estimular os trabalhadores do SUS a refletir e escrever sobre suas práticas diárias.

Durante o lançamento, a diretora da ESPRN, Cláudia Frederico, e o editor Ion Andrade destacaram o esforço coletivo na concepção e criação da revista, assim como, apoios recebidos por parte da coordenadora de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde, Elenimar Bezerra e da subcoordenadora da Gestão da Educação na Saúde, Larissa Araújo.

Após o lançamento oficial, um vídeo institucional foi exibido, onde o Dr. Hugo Motta, representante do comitê científico da revista e integrante do Núcleo de Inovação, Pesquisa e Extensão da ESPRN, (NIPE), apresentou a navegação pelo ambiente virtual da publicação.

A publicação pode ser acessada pelo endereço: revistadiálogos.saude.rn.gov.br.

CGTES grande presença no 15º Congesp com experiências inovadoras no RH da Sesap

E a Sesap, através da CGTES foi muito bem representada durante o 15º Congresso de Gestão Pública (Congesp), que aconteceu de 15 a 18 de março, com a apresentação de trabalhos, envolvendo a rotina de alguns setores da Coordenação e seus procedimentos inovadores. O 15º Congesp aconteceu no formato remoto e trouxe uma grande gama de experiências realizadas recentemente.

O evento, que teve como tema "Gestão Pública, Desenvolvimento Regional e as Experiências Inovadoras do Nordeste" é um espaço para que gestores e servidores públicos das diversas esferas e poderes, administradores, bem como outros profissionais liberais e estudantes, possam divulgar seus trabalhos e compartilhar experiências exitosas e inovadoras.

Além de participar das diversas atividades do congresso, os participantes ampliam seu leque de conhecimentos, estabelecendo contatos com diferentes profissionais.

Foram apresentados os seguintes trabalhos:

- **Projeto para elaboração do manual normativo dos fluxos de trabalho da Coordenadoria de Gestão do Trabalho e Educação na Saúde** Por: Maria da Paz Bezerra da Costa Soares, Lidia Dayane Gomes Bezerra, Maria Antonia Dantas e Silva Lopes
- **Educação Permanente: Estruturação de um coletivo em Educação Permanente em Saúde (EPS) na Subcoordenadoria de Gestão da Educação na Saúde (SGES) da SESAP RN** Por: Francisco Maxwell Carvalho Da Silva, Fernanda Carla Faustino da Silva, Rayane Larissa Santos De Araújo Alves e Marcelo Mafort de Oliveira
- **Atendimento Virtual: um relato sobre essa experiência inovadora na posse e contratação de pessoal para a Sesap e seus impactos diretos e indiretos na saúde do Estado do Rio Grande do Norte** Por: Denilson Alves Honorato Silva, Giovanni Pacelli da Cruz Cavalcanti, Ilanna Karoline de Andrade Cândido, Maria Jose Macedo
- **Educação Permanente: o apoio da tecnologia em processos de capacitação na Sesap/RN em tempos de pandemia do covid-19** Por: Fernanda Carla Faustino da Silva, Dinorah de França Lima, Tházia de Souza Cirino, Karoline Câmara Noronha
- **Mapeamento de Competências Comportamentais em profissionais de saúde do RN: um passo para avaliação de desempenho por competências** Por: Adriel da Silva Rocha, Benjamin Barbosa da Silva Neto, Calebe Antão do Nascimento, Claudio Cosme da Silva, Nayara Katharine de Medeiros Soares Falcão, Paula Fernanda de Carvalho Lopes Rocha, Pollyana Carvalho de Siqueira Gê, Rafaela Araújo da Silva, Renata Lígia Oliveira de Souza, Rosilda Freire de Moura, Ubiracira Damasceno Ferreira.



Mesmo com a pandemia a CGTES segue firme com as ações da PAS para 2022

Por Avânia Dias de Almeida (Subcoordenadora de Informação em Gestão do Trabalho e da Educação)

A Programação Anual de Saúde, mais conhecida na gestão do SUS pela sua sigla PAS, é um instrumento norteador que detalha as ações planejadas para o alcance de metas preestabelecidas no Plano Estadual de Saúde. À medida que nos aproximamos das ações programadas nas etapas de monitoramento e avaliação, é possível compreender a dimensão do nosso trabalho, sobretudo, no contexto de pandemia. Esse atravessamento violento das ações emergenciais necessárias para o enfrentamento à crise sanitária do coronavírus, nos distanciou de algumas ações estruturantes previstas para os dois últimos anos, apesar disso, outras dezenas de ações foram articuladas e executadas pela Coordenadoria de Gestão do Trabalho e Educação na Saúde (CGTES).

A CGTES tem enxergado na PAS 2022 a oportunidade de reajustar a rota. A potência de termos um planejamento consistente é poder retornar sempre ao caminho programado, priorizando as ações que são exequíveis e estratégicas, e reprogramando as demais.

Os objetivos estratégicos do qual a CGTES fica responsável são:

- Promover a Educação Permanente e Profissional em Saúde.
- Fortalecer as políticas de gestão e da regulação do trabalho.

Criar uma política de desenvolvimento científico e tecnológico do SUS-RN, em parceria com as Universidades e os Institutos Federais, com apoio dos órgãos nacionais de fomento, e a cooperação dos organismos internacionais.

Inicialmente, foram programadas 20 metas e 51 ações envolvendo todos os setores da Coordenadoria. No mês de março, a Subcoordenadoria de Informação em Gestão do Trabalho e da Educação foi facilitadora de uma oficina com as representações de todos os setores visando o compartilhamento dos resultados do ano de 2021 e a priorização das ações a serem executadas ainda este ano.

Para quem ainda não entendeu a relevância do planejamento para a Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde, basta saber que em 2019 foi programada a revisão do Plano de Cargos, Carreiras e Remuneração, a criação da Escola de Saúde Pública do Rio Grande do Norte, o pagamento dos salários atrasados dos servidores, entre outras tantas ações já realizadas pela SESAP.

A ousadia de firmar pactos e cumpri-los cabe aos gestores do SUS que não sentem medo de escrever seus compromissos com o Sistema Único de Saúde.



QVST amplia oferta de práticas integrativas

Por Ascom Sesap

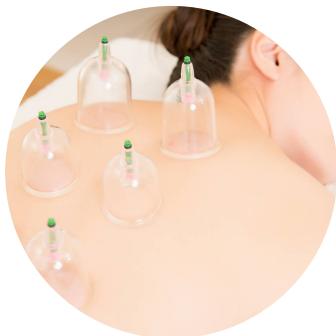
A **Comissão de Qualidade de Vida e Saúde no Trabalho ampliou a oferta de Práticas Integrativas e Complementares (PIC's)** para os servidores do edifício sede da Sesap. São oferecidos auriculoterapia, ventosaterapia e escalda pés.

Os atendimentos acontecem no 12º andar do edifício sede, de segunda a sexta-feira. Os servidores que queiram agendar horários podem enviar e-mail para gqvtsaberviver@gmail.com e colocar no assunto qual terapia deseja fazer, e no corpo do e-mail deve ter nome completo, telefone com watts, setor/coordenação, função. O retorno do agendamento será dado pelo número institucional da QVST 98111-2892.

As PICs proporcionam cuidados naturais que beneficiam a saúde e podem reduzir o uso de medicamentos industriais.



A auriculoterapia é semelhante à acupuntura e consiste na aplicação de sementes de mostarda em pontos específicos da parte externa das orelhas, para estabelecer o equilíbrio energético do corpo, ajudando a tratar problemas de saúde como ansiedade, enxaqueca, compulsão alimentar e outros males.



A ventosaterapia é um tratamento natural no qual são usadas ventosas para melhorar a circulação sanguínea em um local do corpo. É indicada para eliminar a dor nas costas causada por tensão muscular ou contraturas, inchaço nos braços, pernas ou pés e dor nas articulações. Porém é contraindicada para pessoas com trombose, tromboflebite ou distúrbios hemorrágicos, varizes, feridas, febre ou fratura no local a ser tratado.



A técnica antiga do escalda pés produz benefícios para o corpo inteiro. Alivia sintomas de ansiedade, estresse, cansaço, dores nas pernas e até mesmo cólica. Os pés são colocados numa bacia com água quente e ervas.

Dicas da QVST

Precisamos cada vez mais fortalecer a nossa imunidade. Em momentos de lazer ou férias também, tendo em vista a exposição ao sol, nas praias, em viagens, comemorações entre amigos, etc. Durante esse período de pandemia, mesmo que com menos casos, devido principalmente, à vacinação da população, é preciso fazer uso de alimentos ricos em proteínas, fibras, vitaminas, cálcio e tantos outros benefícios. É saudável utilizar, com equilíbrio, os chás, sucos detox, alimentos com baixo teor calórico e a ingestão de muita água... só assim estaremos nos protegendo de doenças e protegendo a todos que nos cercam! Aqui algumas dicas importantes:



PARA AUMENTAR A IMUNIDADE:

Chá de LIMÃO + ALHO + GENGIBRE + MEL.



PARA DESINTOXICAR:

Suco de LIMÃO + LARANJA + COUVE + GENGIBRE
Suco de CENOURA + BETERRABA + LIMÃO + LARANJA.



DESCANSO

PROCURE DORMIR 8H DE SONO POR DIA PARA ACORDAR RELAXADO E DISPOSTO A CUMPRIR SUAS TAREFAS DIÁRIAS.

ALIMENTOS CAMPEÕES DE SÓDIO



DE SÓDIO
(média calculada entre produtos de diversas marcas)



COMIDA SAUDÁVEL

EVITE ALIMENTOS COM MUITO SÓDIO.



Comissão de Qualidade de Vida e Saúde no Trabalho
Secretaria de Estado da Saúde Pública do RN

Dicas da QVST

HIDRATAÇÃO

BEBA ÁGUA DE FORMA CORRETA



20 alimentos detox



DESINTOXICAÇÃO

ABUSE DOS ALIMENTOS DETOX



Servidores da Sesap homenageiam Dr. Cipriano por mais um aniversário



O saguão da recepção da sede da Sesap ficou pequeno para abrigar todos os servidores que foram abraçar o secretário, **Dr. Cipriano Maia, no dia do seu aniversário (21/3)**. A governadora Fátima Bezerra também prestigiou o evento, ao lado de outros auxiliares.

Professor da UFRN, estudioso e gestor, Dr. Cipriano recebeu depoimentos emocionados de servidores e amigos destacando a sua honrada trajetória profissional, marcada por sua intransigente luta em defesa da vida e do SUS.

Secretário Cipriano Maia é eleito vice-presidente do Conass para Região Nordeste

Por Ascom Sesap

O secretário de Saúde do Rio Grande do Norte, Cipriano Maia, foi eleito para ser o vice-presidente do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) para a Região Nordeste, integrando a diretoria executiva da entidade. A indicação foi realizada de forma unânime pelos secretários de saúde do Nordeste, presentes na 3ª Assembleia e Eleição da Nova Diretoria do Conass, realizada em Brasília no dia 23 de março de 2022.

“Essa indicação representa, ao mesmo tempo, um desafio e uma confiança depositada. Um reconhecimento à nossa atuação durante a pandemia e à nossa participação dentro do Conass, ao longo da trajetória no SUS. Então fico muito gratificado e vou procurar, no diálogo com os secretários de saúde do Nordeste, construir essa pauta tão desafiadora que iremos enfrentar durante os próximos meses e anos, quando definiremos a necessidade de reestruturação do SUS no âmbito nacional, depois da pandemia e da descontinuidade de muitas políticas”, destacou Cipriano Maia.

No evento, foi aclamado como presidente do Conass o secretário de Saúde do Espírito Santo, Nésio Fernandes de Medeiros, que conduzirá o Conselho pelos próximos anos.

HOMENAGEM AO SERVIDOR

Fatinha, uma vida dedicada ao trabalho, família e amigos



Na sexta-feira (18/3) a CGTES se vestiu de flores e ainda mais cores para uma linda festa de despedida de Fatinha, como é carinhosamente chamada Fátima Bernardes, uma das servidoras mais antigas da coordenação, que está se aposentando.

Fatinha iniciou sua vida profissional como servidora na extinta Bemfam (Sociedade Civil Bem-Estar Familiar no Brasil), que os mais jovens talvez nem tenham conhecido. De lá veio para a Sesap, mais precisamente para o setor relacionado à folha de pagamento, missão que abraçou com amor e onde permaneceu até hoje, com mais de 35 anos de serviços prestados.

Muitos abraços e mensagens carinhosas dos colegas deram a dimensão do quanto Fatinha é querida por todos. E ela agradece: **“Vou sair de coração aberto e feliz porque graças a Deus todos que fazem parte da minha vida na secretaria eu amo de coração, mas vou sentir saudade porque sou muito feliz, sempre fui feliz. Amo o que faço, de coração, e o meu serviço sempre faço com muito amor”**, disse ela.

Oi pessoal! Vim aqui para agradecer a leitura e explicar que esse é um informativo voltado para potencializar a comunicação interna da CGTES para com todos os servidores da Sesap. Se você quiser divulgar algo que seja voltado para esse público envie e-mail para vozativainformativo@gmail.com.

